

# Kijkstrategieën bij kinderen en jongeren

Leen Lamont, Carla Van De Velde en Malika Nahari  
Visuele revalidatie De Markgrave

Revalidatie De Markgrave

# Inhoudstafel

- 1 Inleiding
- 2 Gezichtsveldproblemen met bijbehorende kijkstrategieën
  - 3 Perifeer
  - 3 Centraal
  - 3 Halfzijdig
  - 3 Andere

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Inleiding

- ▣ Vaak spontaan
- ▣ Bewustwording
- ▣ Uitzonderingen: verworven aandoeningen (zoals hemianopsie na hersenletsel), cvi, ...
- ▣ Kijkstrategie hangt af van het gezichtsveld

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave

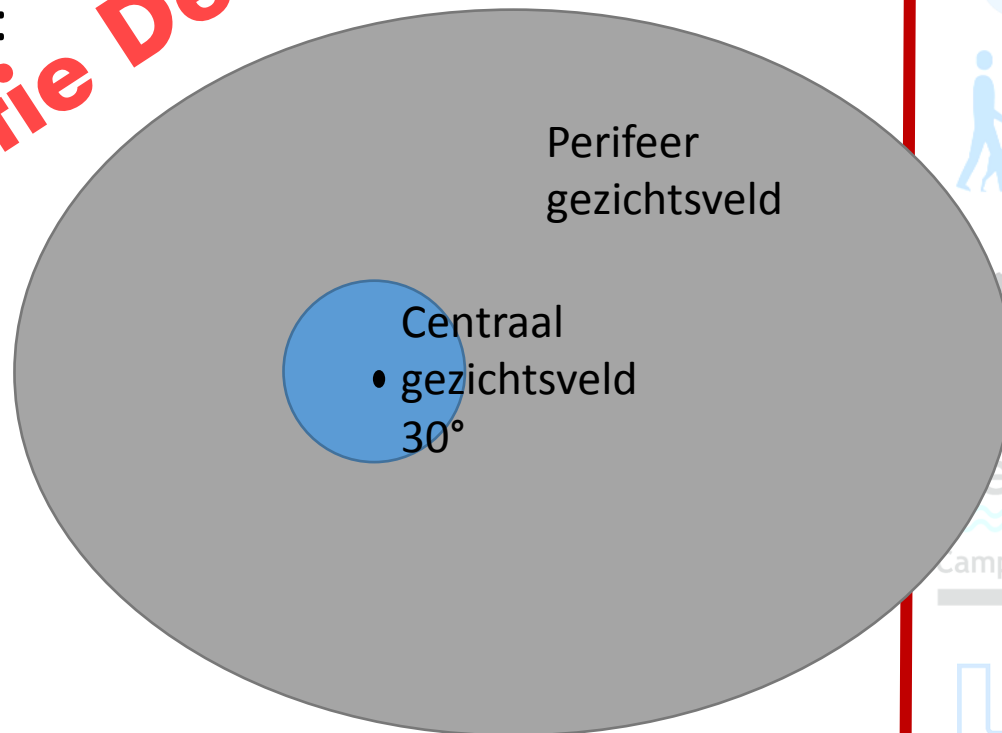


# Inleiding

## Gezichtsveld:

- ↻ Het **gezichtsveld** is het beeld dat gezien wordt zonder hoofd of ogen te bewegen.
- ↻ Rechter oog:

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



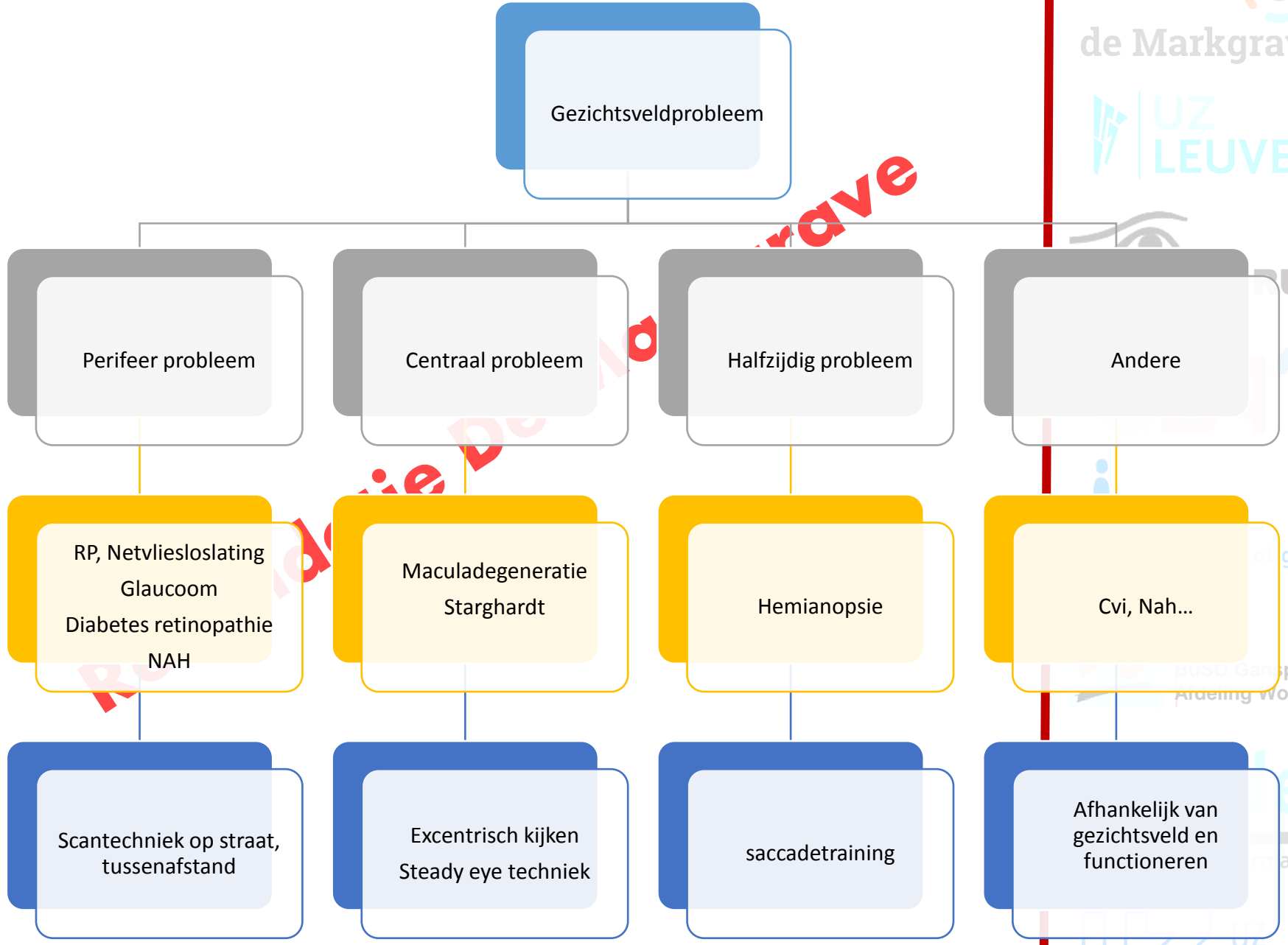
# Gezichtsveldproblemen met bijbehorende strategieën

**Revalidatie De Markgrave**



de Markgrave





Gezichtsveldprobleem

Perifeer probleem

Centraal probleem

Halfzijdig probleem

Andere

RP, Netvliesloslating  
Glaucoom  
Diabetes retinopathie  
NAH

Scantechniek op straat,  
tussenafstand

de Markgrave

UZ  
LEUVEN

UZ  
GENT

braillelign

BuSO Ganspoel  
Afdeling Woluwe

deKade  
Campus  
Spermalie

UZ  
GENT

# Testing

## 1 Oftalmologisch onderzoek:

- ↻ Visustest veraf
- ↻ Visustest nabij
- ↻ Kleurenzien
- ↻ Contrasttest
- ↻ Goldmann perimetrie

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave

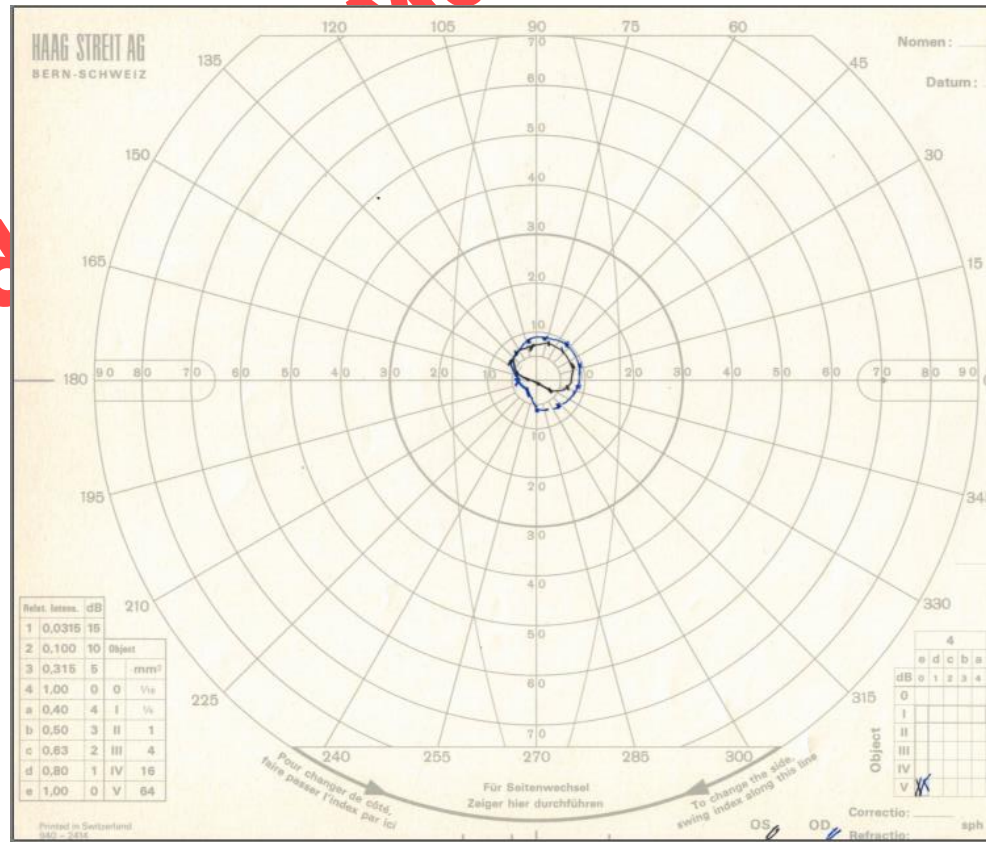




# Testing

- 1 Oftalmologisch onderzoek:
  - 1 Goldmann perimetrie

Revalidatie



de Markgrave



# Testing

## 1 Low vision onderzoek

### 1 functioneel gezichtsveld

- o Doel: wat ziet de patiënt in de praktijk? Wat kan hij in 1 blik overschouwen tijdens het wandelen op straat?

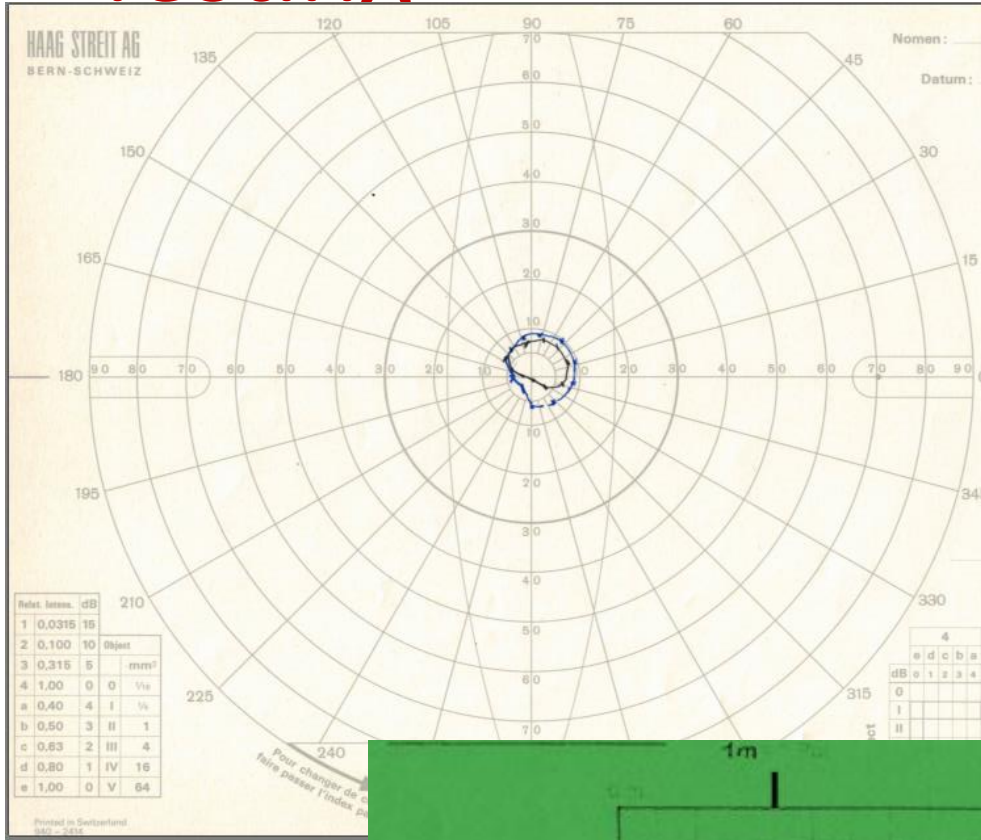
Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Testing



**Kgrave**



de Markgrave



# Testing

## 1 Low vision onderzoek

- 1 Functioneel gezichtsveld veraf
- 1 Functioneel gezichtsveld tussenafstand
  - 1 Cijfers op kast , voorwerpen op tafel zoeken
  - 1 Welke strategie wordt gebruikt?

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Testing

## 1 Low vision onderzoek

- ↷ Functioneel gezichtsveld veraf
- ↷ Functioneel gezichtsveld tussenafstand
- ↷ Functioneel gezichtsveld nabij
  - Hoeveel letters/woorden kunnen tegelijk gezien worden?
  - Hoe wordt een drukke prent bekeken?

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

## 1 Veraf

- ↪ Aanleren scantechniek op basis van uitkomst functioneel gezichtsveld
- ↪ 3 technieken:
  - Ver-dicht
  - Solsleutel
  - Zandloper/acht/dollarteken
- Transfer naar mobiliteit (speelplaats, weg van/naar school, turnles)

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

1 Veraf

2 Tussenafstand

- 1 Bij zoeken naar voorwerpen op tafel ed.
- 1 Scantechniek van links naar rechts en boven naar onder
- 1 Afbakenen van de zone die je wil scannen

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

1 Veraf

2 Tussenafstand

- 1 Bij zoeken naar voorwerpen op tafel ed.
- 1 Scantechniek van links naar rechts en boven naar onder
- 1 Afbakenen van de zone die je wil scannen

➤ Transfer naar ADL, bord lezen, kinderen terugvinden op de speelplaats

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave





# Kijkstrategietraining

- 1 Veraf
- 2 Tussenafstand
- 3 Nabij
  - 4 Voor lezen: weinig technieken mogelijk
    - 5 Steady eye techniek?

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

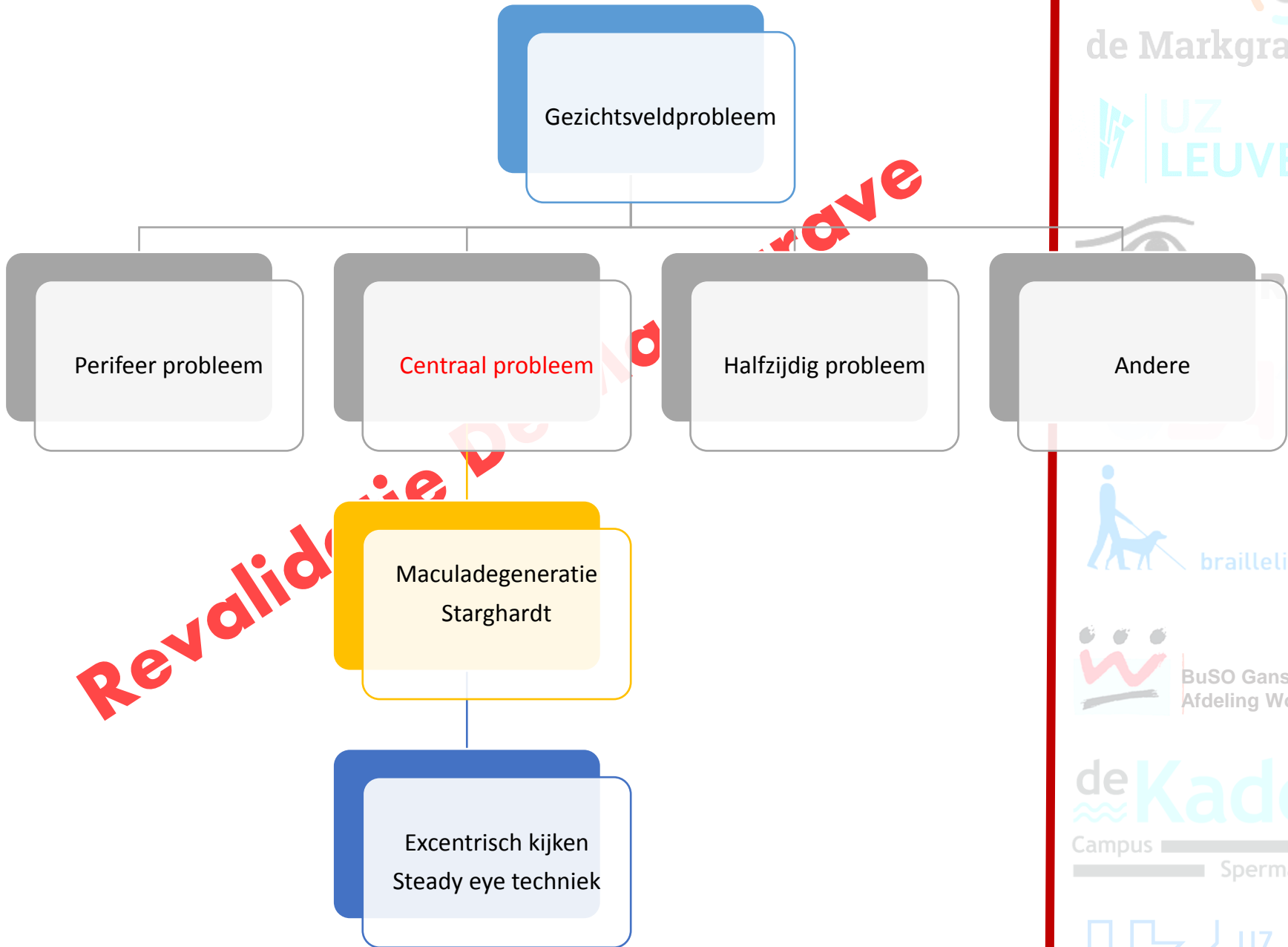
## 1 Mogelijke taak ondersteuner:

- 1 Doorverwijzen naar een revalidatiecentrum indien kijkgedrag niet optimaal lijkt te verlopen
- 1 De leerling stimuleren om de scantechniek die werd aangeleerd door het revalidatiecentrum ook effectief toe te passen in concrete situaties (bvb bij bord lezen, op de speelplaats...)



de Markgrave





# Centraal gezichtsvelddefect

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Centraal gezichtsvelddefect

1 Er is een centraal scotoom

- ↪ Een absoluut scotoom
- ↪ Relatief scotoom
- ↪ Multiple scotomen
- ↪ Oedeem
- ↪ ringscotoom

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Centraal gezichtsvelddefect

Ervaar het zelf ahv je blinde vlek:



Reva

de Markgrave



de Markgrave



# Centraal gezichtsvelddefect – kijkstrategieën

- ▣ Excentrisch kijken
- ▣ Steady eye techniek

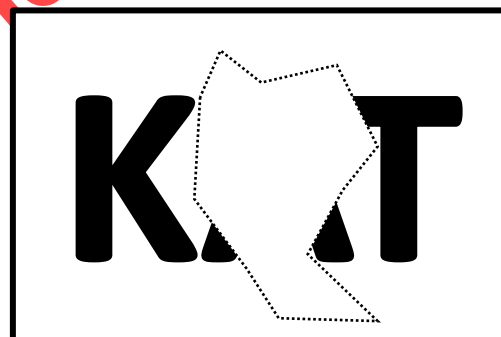
**Revalidatie De Markgrave**



de Markgrave



# Excentrisch kijken



Reva

De Markgrave

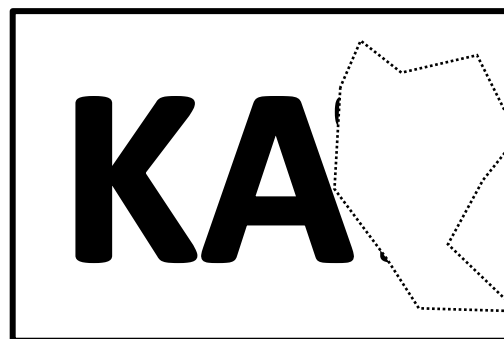
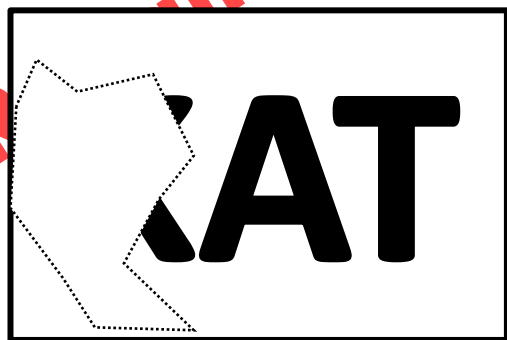
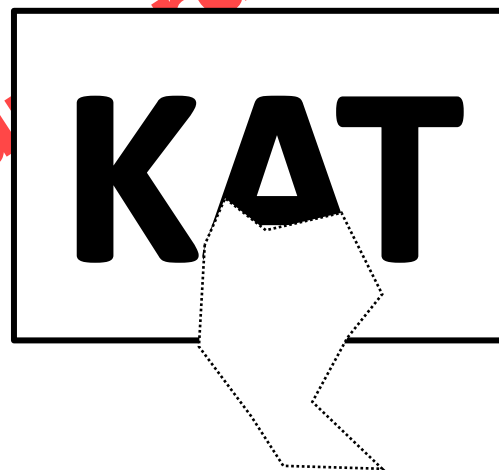
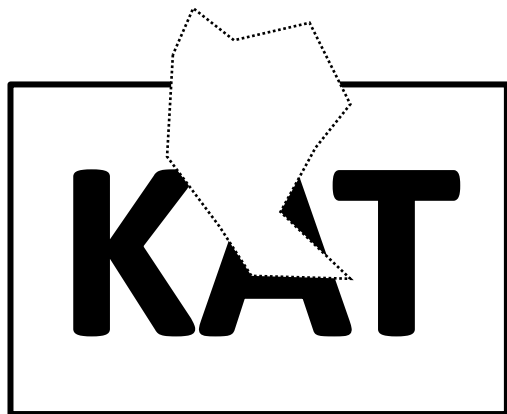


de Markgrave





# Excentrisch kijken



Validatie De Markgrave



de Markgrave



# Steady eye technique

- 1 De tekst van rechts naar links laten passeren

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Excentrisch kijken + steady eye technique

- Beiden kunnen in combinatie met elkaar gebruikt worden
- Vergroting is niet altijd een oplossing

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave





de Markgrave

UZ  
JUVEN

ORUS

UZA

i

illeliger

Ganspoel  
ng Woluwe

de Kade

ampus

Spermalie

UZ  
GENT

**De ket krabt**

**De ket krabt**





de Markgrave

UZ  
GENT

IS

at krabt **atie** **Mark** rollen van de trap.

anspoel  
g Woluwe

ade  
campus **Spermalie**

UZ  
GENT



de Markgrave

UZ  
GENT

IS

abt d kromen van de  
atie **de Mark**

nspeel  
g Woluwe

ade  
campus **Spermalie**

UZ  
GENT

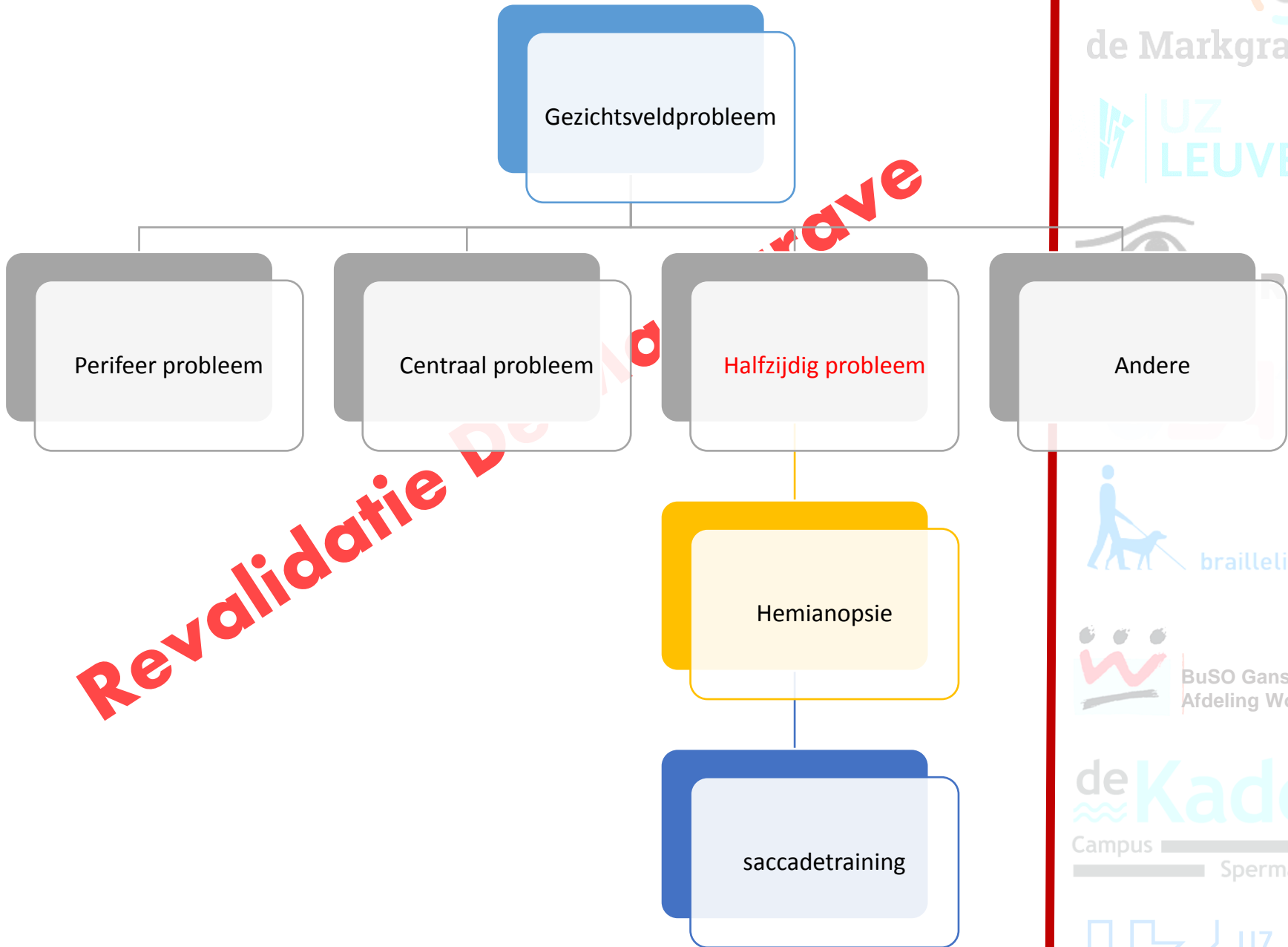
# Kijkstrategietraining

- 1 Training vooral te overwegen bij verworven stoornis
- 1 Mogelijke taak ondersteuner:
  - 1 Bewustmaking van leerling (bvb. sociaal effect van geen oogcontact maken)
  - 1 Bewustmaking van de omgeving (bvb. waarom kijkt hij nooit naar mij als ik iets tegen hem zeg?)
  - 1 Indien verworven: stimuleren tot blijven toepassen excentrisch kijken en/of steady eye techniek



de Markgrave





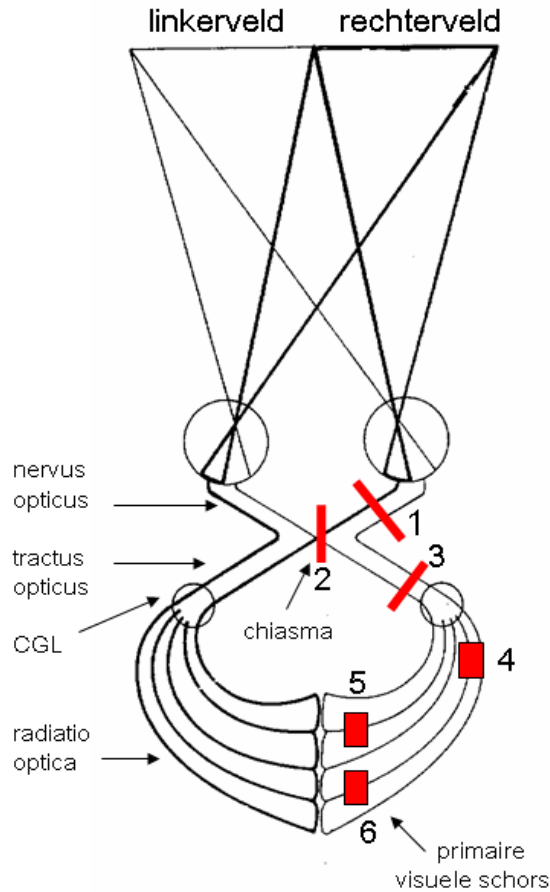
de Markgrave





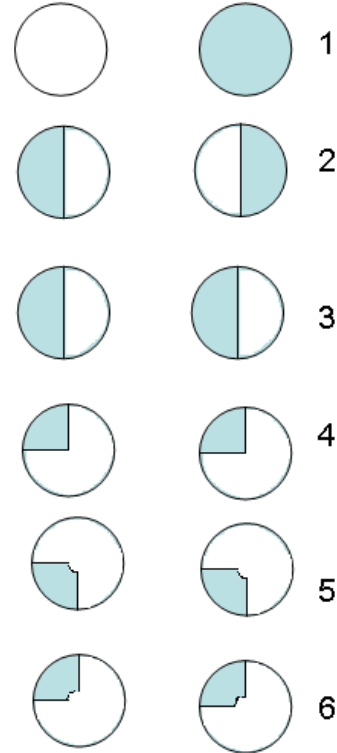
# Werking

Rev



Gezichtsveld defect

linkeroog    rechteroog



de Markgrave



# Behandeling

## ▣ Spontaan herstel

- ▣ 30-50% ondervindt een vorm van herstel binnen 3m

## ▣ Restitutie

## ▣ Compensatie

## ▣ Optische therapie

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

## 1 Compensatie

### 1 obv saccades:

- o het defect compenseren en zo het gebied vergroten tot waar de blik reikt
- o spontane compenserende oogbewegingsstrategie ontstaat:
  - Meestal trage stapsgewijze saccadische zoekbeweging (stairstepstrategie)
  - Soms spontaan grote saccade voorbij het doelwit om het in het intacte hemiveld te brengen. Daarna corrigerende verschuiving om het in de fovea te brengen (overshootstrategie) + blik richten naar blinde hemiveld ipv naar midden van de scène.

Revalidatie De Markgrave



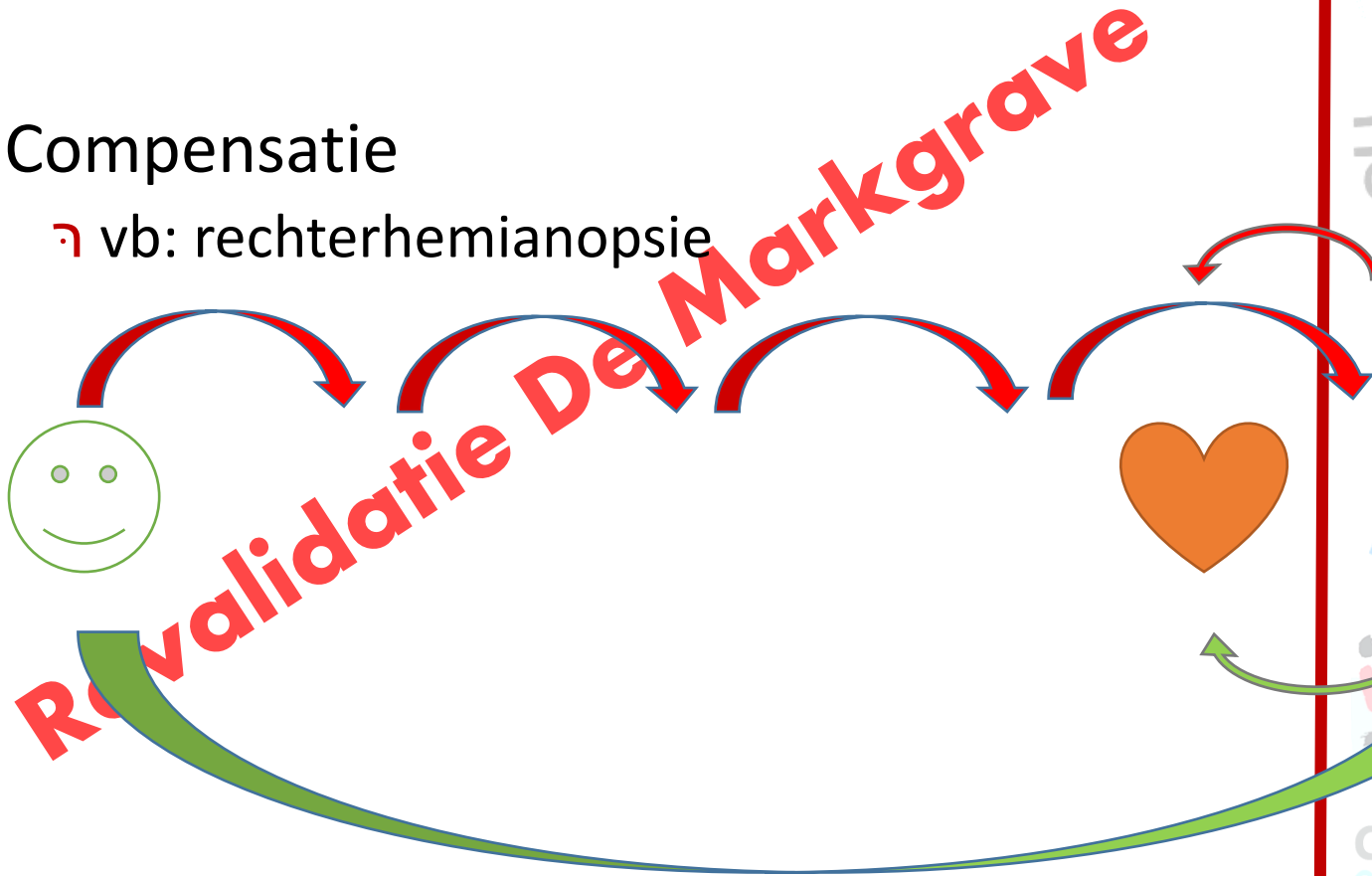
de Markgrave



# Kijkstrategietraining

## Compensatie

vb: rechterhemianopsie



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

## 1 Compensatie

- 1 Bewustwording
- 1 Aanleren oogbeweging grote saccade voorbij het voorwerp
- 1 Toepassing bij oefeningen met beamer, op computer, op papier, op straat,...

## 1 Mogelijke taak ondersteuner:

- 1 Observatie van het functioneren bij zoekopdrachten
- 1 De leerling stimuleren de techniek, geleerd in het revalidatiecentrum, te gebruiken in schoolse situaties zoals bij het bord lezen, in de turnles, op de speelplaats, bij zoekopdrachten,...



de Markgrave





de Markgrave

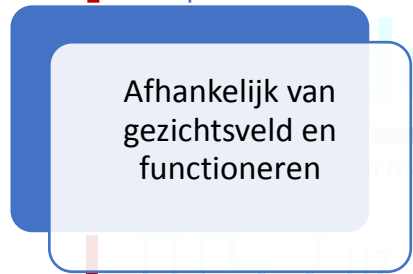
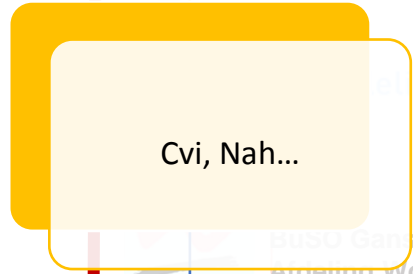
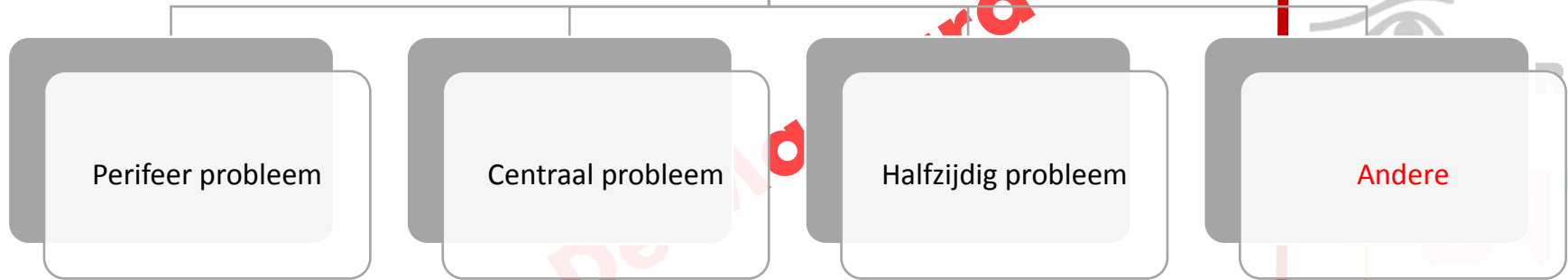


Gar

BUSO Ganspoel  
Ardeing Woluwe

malie

UZ  
GENT



Revalidatie De Markgrave

# Andere

## 1 Testing

- 1 Oftalmologisch onderzoek
- 1 Orthoptisch onderzoek
- 1 Neuropsychologisch onderzoek
- 1 Observatie

Revalidatie De Markgrave



de Markgrave



# Kijkstrategietraining

- 1 Leren gestructureerd te kijken (linksboven beginnen, schrijfrichting), zowel op papier als op bord. Voorwaarde: goed kunnen focussen en fixeren
- 2 Afhankelijk van het gezichtsveld en het functioneren
- 3 Mogelijke taak ondersteuner:
  - 1 Observatie van het kijkgedrag
  - 2 Bij elke taak opnieuw wijzen op het linksboven beginnen en systematisch kijken



de Markgrave





# Conclusie

- 1 Kijkstrategieën bij kinderen gebeuren vaak spontaan
- 1 Toch is bewustwording goed
- 1 Uitzonderingen: verworven aandoeningen (zoals hemianopsie na hersenletsel), cvi, ...
- 1 Taak ondersteuner: vooral observatie in de klas, bewustwording en onderhouden van kijkstrategieën



de Markgrave

